

Ч.Р. Ильина

**Режим дня (на холодный период) в ранней разновозрастной группе (1-2 года, 2-3)**

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.50	50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Коммуникативная деятельность	7.50-8.00	10
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	8.00-8.10	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность (дежурство)	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.20 – 9.00	40
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.00-9.10	10
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.10-9.20	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.20-9.30	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	9.30-10.40	60
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.40-12.00	80
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.35	185
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, полдник	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.35-15.50	15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.20	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.20-17.30	70
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>

\*ОЗ-образовательное занятие – 20 мин (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе)

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1 2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 180 мин. (3 ч.)



**Режим дня (на холодный период) во второй группе раннего возраста (2-3 года)**

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Присм детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.50	50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Коммуникативная деятельность	7.50-8.00	10
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	8.00-8.10	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность (дежурство)	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.20 – 9.00	40
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.00-9.10	10
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.10-9.20	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.20-9.30	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	9.30-10.40	60
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.40-12.00	80
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.35	185
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, полдник	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.35-15.50	15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.20	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.20-17.30	70
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>

\*ОЗ - образовательное занятие – 20 мин (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе)

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 180 мин. (3 ч.)

Принят на заседании Педагогического Совета  
(протокол от 29.08 2024 г. № 1)

Утвержден приказом  
МБДОУ «Детский сад №2 «Чулпан» г. Кукмор»

от 29.08.2024 г. № 10  
заведующий сад  
№2 «ЧУЛПАН»  
г. Кукмор

Ч.Р. Ильина

**Режим дня (на холодный период) в младшей разновозрастной группе (2-3 года, 3-4 года)**

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня		Длительность	
		2-3 года	3-4 года	2-3 года	3-4 года
Прием детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.50	7.00-7.50	50	50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Коммуникативная деятельность	7.50-8.00	7.50-8.00	10	10
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	8.00-8.10	8.00-8.10	10	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность (дежурство)	8.10-8.20	8.10-8.20	10	10
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.20-9.00	8.20-9.00	40	40
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	10	15
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.10-9.20	9.15-9.25	10	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.20-9.30	9.25-9.40	10	15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	9.30-10.40	9.40-10.40	60	60
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.40-12.00	10.40-12.00	80	80
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	12.00-12.30	30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.35	12.30-15.35	185	185
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, полдник	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.35-15.50	15.35-15.50	15	15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	30	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.20-17.30	16.20-17.30	70	70
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	17.30	-	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>	<b>630</b>

\*ОЗ - образовательное занятие 2-3 года – 20 мин., 3-4 года – 30 мин. (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе)

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 180 мин. (3 ч.)

Принят на заседании Педагогического Совета  
(протокол от 29.08 2024 г. № 1)



Утвержден приказом  
МБДОУ «Детский сад №2 «Чулпан» г. Кукмор»

от 2024 г. № 80

заведующий

Ч.Р. Ильина

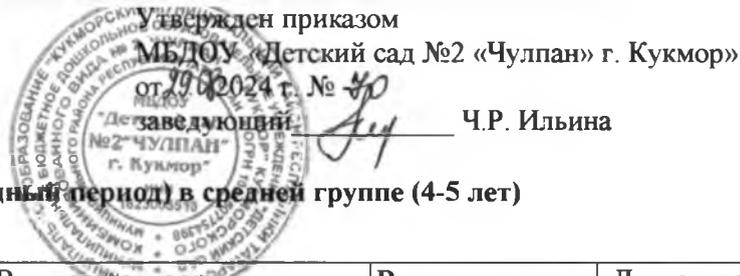
**Режим дня (на холодный период) в младшей группе (3-4 года)**

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.50	50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Коммуникативная деятельность	7.50-8.00	10
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	8.00-8.10	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность (дежурство)	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.20 – 9.00	40
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.00-9.15	15
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.15-9.25	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.25-9.40	15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	9.40-10.40	60
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.40-12.00	80
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.35	185
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, полдник	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.35-15.50	15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.20	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.20-17.30	70
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>

\*ОЗ-образовательное занятие – 30 мин. (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе)

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 180 мин. (3 ч.)



Режим дня (на холодный период) в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.45	45
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	7.45-7.55	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность (дежурство)	7.55-8.20	25
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.20 – 9.00	40
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.00-9.20	20
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.20-9.30	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.30-9.50	20
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	9.50-10.40	50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.40-12.00	80
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.10	160
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.10-15.30	20
Поддник	Самообслуживание	15.30-15.50	20
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.10	20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.10-17.30	80
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>

\*ОЗ - образовательное занятие – 40 мин. (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе)

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 150 мин. (2ч.30 мин.)

Принят на заседании Педагогического Совета  
(протокол от 29.08. 2024 г. № 1)

Утвержден приказом  
МБДОУ «Детский сад №2 «Чулпан» г. Кукмор»  
от 29.08. 2024 г. № 1  
заведующий  Ч.Р. Ильина



**Режим дня (на холодный период) в старшей группе комбинированной направленности  
(5-6 лет)**

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.50	50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Коммуникативная деятельность	7.50-8.00	10
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	8.00-8.10	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность (дежурство)	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.20 – 8.55	35
*ОЗ	Продуктивная деятельность	8.55-9.20	25
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.20-9.35	15
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.35-10.00	25
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.00-10.40	40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.40-12.00	80
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.10	160
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.10-15.30	20
Полдник	Самообслуживание	15.30-15.50	20
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд, *НОД	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.15	25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.15-17.30	75
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>

\*ОЗ - образовательное занятие - 50 мин. в первой половине дня, (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе) 25 мин. во второй половине дня.

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 150 мин. (2ч.30 мин.)

Принят на заседании Педагогического Совета  
(протокол от 19.08 2024 г. №)

Утвержден приказом  
МБДОУ «Детский сад №2 «Чулпан» г. Кукмор»  
от 2024 г. №  
заведующий Ч.Р. Ильина



Режим дня (на холодный период) в подготовительной группе комбинированной направленности  
(6-7 лет)

Режимные моменты	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на воздухе	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-7.50	50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Коммуникативная деятельность	7.50-8.15	25
Утренняя гимнастика	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах, физическая активность	8.15-8.25	10
Подготовка к завтраку, завтрак	Самообслуживание	8.25 – 9.00	35
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.00-9.30	30
Перерыв между ОЗ	Коммуникативная деятельность (общение)	9.30-9.40	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	9.40-10.10	30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.10-10.20	10
*ОЗ	Продуктивная деятельность	10.20-10.50	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	10.50-12.00	70
Подготовка к обеду, обед	Самообслуживание	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитание навыков здорового образа жизни	12.30-15.10	160
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	Физическая активность, самостоятельная деятельность, самообслуживание, совместная деятельность педагогами с детьми	15.10-15.30	20
Полдник	Самообслуживание	15.30-15.50	20
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), элементарная трудовая деятельность	15.50-16.20	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность (общение)	16.20-17.30	70
Уход детей домой	Взаимодействие с родителями	17.30	-
	<b>Всего время пребывания в МБДОУ</b>	<b>10,5</b>	<b>630</b>

\*ОЗ - образовательное занятие – 90 мин. (1,5 ч.) (с учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе)

Всего: самостоятельная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21)

- Прогулка – 180 мин. (3 ч.)
- Дневной сон – 150 мин. (2ч.30 мин.)